Gutenberg
JUGENDVEREIN SATHMAR

JUDEȚUL SATU MARE
CONSILIUL JUDEȚEAN

ATELIERE NON-FORMALE DE DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU TINERI

Educație financiară și antreprenoriat



Materialul de față a fost creat în cadrul proiectului **Ateliere non-formale de dezvoltare personală pentru tineri**, implementat de către Asociația Gutenberg- Organizația tinerilor vorbitori de limba germană din Satu Mare, și este finanţat de Consiliul Județean Satu Mare.

Proiectul își propune să contribuie la dezvoltarea personală a elevilor, prin organizarea de activități non-formale interactive, în vederea dezvoltării abilităților de viață independentă. Acesta urmărește dobândirea de abilități necesare pentru dezvoltarea personală a copiilor și tinerilor: abilități cognitive, sociale, de auto-conștientizare și de reglare emoțională.



© Acest material face obiectul drepturilor de autor ale Asociației Gutenberg - Organizația tinerilor vorbitori de limba germană din Satu Mare. Orice informații sau resurse din acest material pot fi utilizate, cât timp această utilizare se face cu acordul și menționarea titularului de drepturi și cu citarea sursei (link activ către site-ul oficial www.Gutenberg.ro).

JUDEȚUL SATU MARE
CONSILIUL JUDEȚEAN

Gutenberg
JUGENDVEREIN SATHMAR

CUPRINS

1. Nevoi și motivație.....3

2. Tu ce nevoi ai? Cât te costă să trăiești?.....4

3. Cum poți să faci mai mulți bani?.....6

4. Ce faci cu banii?.....7

5. Obiective financiare.....8

6. 15 sfaturi de la cel mai bogat om din Babilon.....9



Nevoi și motivație

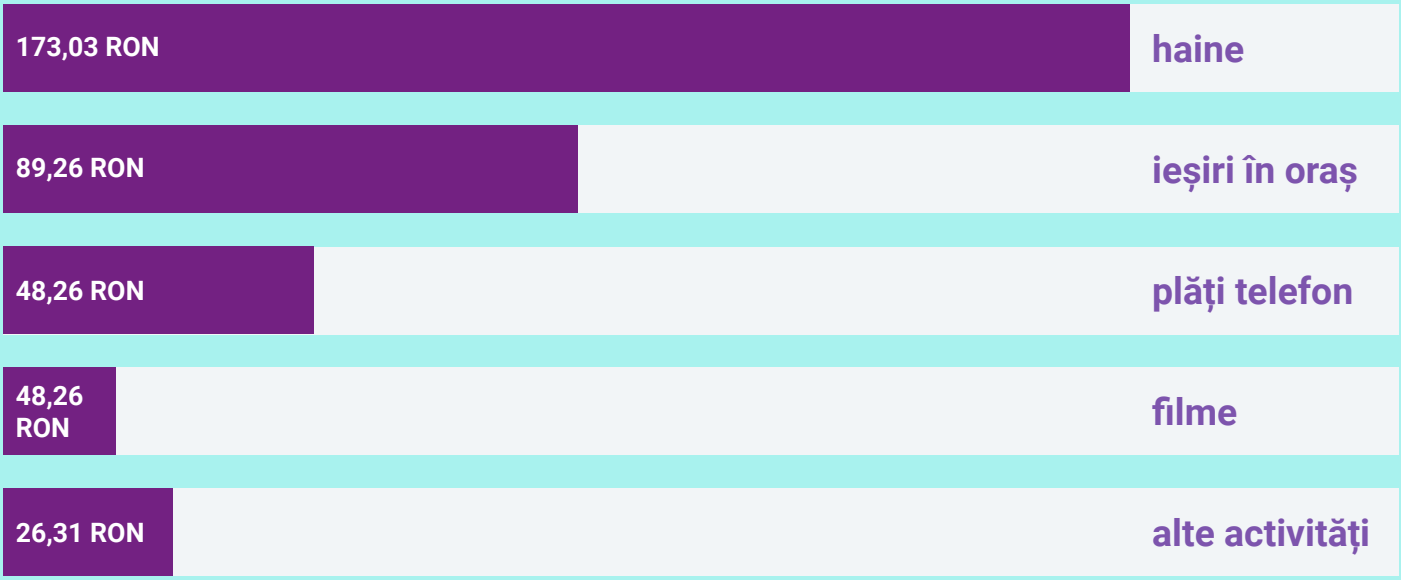
Totul începe cu tine, cu nevoile tale și cu identificarea factorilor care te motivează. Este foarte important de știut ce anume ne motivează atât pe noi, dar și pe oamenii din jurul nostru. Asta deoarece cu toții ne dorim să obținem cât mai mult de la noi înșine dar și de la cei din jurul nostru. Pentru a putea convinge pe cineva să facă ce vrei tu, trebuie să identifici ce anume îl motivează și atunci să îi oferi acel lucru. În acest fel ai să reușești să obții ceea ce îți dorești de la tine sau de la persoana respectivă.

Piramida lui Maslow

În anii 1940, Abraham Maslow a reprezentat ierarhizarea nevoilor umane, parte a teoriei sale despre motivaţie, formulată în cartea "A Theory of Human Motivation", sub forma unei piramide – Piramida lui Maslow. În opinia psihologului american, există cinci niveluri ale nevoilor umane. Odată satisfăcut un nivel sau când simte că așa ar fi, omul intră într-o fază temporară de echilibru, după care trece la următorul nivel de nevoi, parcursul fiind dinspre baza piramidei spre vârf. Maslow explică faptul că nivelul nesatisfăcut este cel care orientează comportamentul uman. Ar fi inutilă, chiar imposibilă, tentativa de a împlini niște nevoi din partea superioară a piramidei, dacă cele de la bază nu sunt satisfăcute. O explicație video a conceptului o găsești aici.



Tu ce nevoi ai?
Cât te costă să trăiești?



Datele și statisticile prezentate în acest grafic provin din raportul de cercetare „Tinerii în România: griji, aspirații, atitudini și stil de viață", realizat în 2014 de către Centrul de Sociologie Urbană și Regională pentru Friedrich-Ebert-Stiftung România.

Fă-ți propriul buget și descoperă cât cheltui tu într-o lună. Deschide un document în Google Sheets, un caiet de matematică sau notează chiar aici. Fă un brainstorming și adaugă toate sursele de venit și toate cheltuielile pe care le ai într-o lună obișnuită. Pentru și mai multă exactitate, gândește-te la luna următoare, astfel poți verifica la sfârșitul lunii dacă ai estimat bine sau dacă au mai apărut alte surse de venit/cheltuieli. În acest fel poți să verifici care este diferența dintre venituri și cheltuieli, de câți bani ai avea nevoie lunar ca să te autosusții și cum ai putea să-ți împarți banii mai eficient.



Bani de buzunar	
Bursă	
Alocație	
Salariu	
Pensie alimentară	
Subvenție transport	
Subvenție alimente	
Cadou în bani	
Altele	
Total:	

Mâncare	
Vicii	
Ieșiri cu prietenii/Petreceri	
Telefon/Internet	
Educație	
Sănătate	
Îngrijire personală	
Vestimentație	
Sport	
Hobby-uri	
Gadgets	
Combustibil	
Cadouri	
Altele	
Cheltuieli neprevăzute/suplimentare	
Total	

Total venituri	- Total cheltuieli	= ?
	-	=





Cum poți să faci mai mulți bani?

Sunt multe metode prin care poți face bani chiar din timpul școlii. Poți să-ți iei un job part-time sau să îți folosești talentele și abilitățile pentru a face bani.



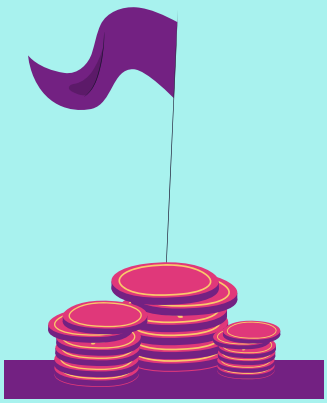
Pasul 1

Identifică ce îți place să faci, la ce ești bun, care sunt abilitățile tale și cât timp ai vrea să investești în asta.



Pasul 2

Gândește-te cum ai putea monetiza aceste abilități și talente.



Pasul 3

Dacă nu ai găsit un mod propriu, poți să te inspiri de la alți adolescenți sau din diferite surse.

Uite câteva propuneri care te-ar putea ajuta la pasul 3:

- Dacă te pricepi foarte bine la o materie, poți medita copiii mai mici. Părinții caută meditatori tineri care să aibă informațiile materiei respective proaspete.
- Dacă ești pasionat de desen, poți câștiga bani destul de ușor. Alege un preț pentru un tip de desen și spune-le colegilor și prietenilor despre asta.
- Freelancing - (copywriting, traducere, design grafic, editare video, dezvoltare de aplicații sau marketing) - există multe site-uri web unde poți face asta, cum ar fi Freelancer, Upwork sau Fiverr.
- Blogging sau Vlogging sunt moduri în vogă prin care poți face bani. Prin crearea de conținut de tip text sau video despre un anumit subiect de interes, poți atrage cititori sau trafic, care la rândul său se poate traduce în bani.
- Dacă ești pasionat de IT și Coding, poți crea o aplicație sau un joc. Roblox, de exemplu, este o platformă de multiplayer online. Jocul are propriul sistem valutar și propriul program de creatori, majoritatea sub 18 ani.
- Dacă preferi clasicul, poți să începi prin a plimba câini din vecini, poți face babysitting, poți învăța o persoană mai în vârstă cum să folosească tehnologia sau să îți ajuți cunoștințele/vecinii cu diferite lucruri.

Ultimul pas: Începe acum!

Ce să faci cu banii?

Dacă te-ai decis să faci unul dintre lucrurile de mai sus, ai făcut primul pas spre autonomia financiară. Autonomia financiară înseamnă că poți să te autosusții fără bani de la părinți/rude, însă aceștia pot fi un bonus.

1

Este important să ai mai multe surse de venit. Veniturile vin din valoarea pe care o oferi celorlalți.





2

Folosește-te de bugetul tău personal (pe care trebuie să îl completezi periodic), urmărește cheltuielile tale și împarte banii cu grijă.

3

Niște bani disponibili imediat te pot salva din multe situații delicate. În plus fondul te poate ajuta dacă vrei să înveți ceva ca să ai un job mai bun.





4

Dacă ai ajuns deja la pasul 3, pune separat niște bani pentru a-ți îndeplini un vis. Asta te va motiva să mergi mai departe.

5

Poți să cumperi/să creezi o nouă sursă de venit și să spui minții tale că ai destul și că poți să dai și altora.



Obiective financiare

Pentru a asigura continuitatea și bunul demers al situației tale financiare, ai nevoie de niște obiective. Gândește-te la ele ca la o destinație clară. Pentru a putea ajunge undeva, trebuie să știi exact unde dorești să ajungi. Cu ajutorul acestor obiective poți estima în timp real unde de aflii și cât drum mai ai de parcurs până la destinație.

Obiectivele financiare sunt obiective de economisire, investiții sau cheltuieli pe care dorești să le atingi într-o anumită perioadă de timp. De exemplu, dacă ești elev/student, poate fi un obiectiv ușor pe termen scurt, cum ar fi economisirea pentru o pereche nouă de pantofi sau ceva mai provocator, cum ar fi economisirea pentru o mașină.

Cum îmi formulez corect obiectivele?

S

Specific
Trebuie să știi exact ce vrei ca să poți contura un plan detaliat.

M

Măsurabil
De exemplu, un obiectiv ușor de măsurat ar fi: „să am economii de 2000 de RON în 2 ani.”

A

Accesibil
Obiectivul trebuie să poată fi atins prin resursele sau capacitățile disponibile. De exemplu, să vrei o mașină nouă în fiecare an nu este foarte realist dacă ești student neangajat.

R

Relevant
Obiectivul stabilit trebuie să contribuie la ameliorarea situației tale financiare sau la planificarea pentru viitorul tău. „Vreau să fiu bun cu Pudge în DotA” nu ar putea fi considerat un obiectiv relevant pentru ameliorarea situației tale financiare.

T

Încadrat în timp
Trebuie să existe o referință temporală clară, adică un interval de timp bine definit, alocat pentru a măsura progresul făcut pentru a atinge obiectivul stabilit.

15 sfaturi de la cel mai bogat om din Babilon

„Cel mai Bogat Om din Babilon” este o carte scrisă și publicată în 1926 de scriitorul american George Samuel Clason. Aceasta este o carte de referinţă în lumea economiilor personale și a generării de avere. Prin urmare, am decis să extragem câteva sfaturi de acolo care te vor ajuta să-ți ajustezi cu o mai mare precizie propriul buget. Aici găsești o listă cu 10 Cărți despre bani.

1. Averea se naște dintr-o sămânță mică, la fel ca un copac.
Prima bancnotă economisită va fi sămânţa care va da naștere averii tale.

2. Când ai nevoie de ajutor, du-te la cei ce se pricep.
Nu lua sfaturi despre făuritul de bijuterii de la cineva care potcovește cai. Dacă vrei să știi cum să faci avere, ascultă sfaturile celor bogați.

3. Plătește-te pe tine înainte de toate.
la 10% din venitul tău şi pune acei bani deoparte. Investeşte-i în ceva, după care ia profitul și reinvestește-l ca să faci averea ta să crească.

4. Învaţă să trăiești cu mai puțin decât câștigi.

5. Ca să ai avere, trebuie să ți-o dorești cu adevărat.

6. Fii proprietarul casei în care locuiești.

7. Cheltuielile “necesare” vor crește mereu.
Nu le lăsa să îți mănânce tot venitul. Economisește o parte din venit înainte de a-l cheltui pe altceva.

8. Ferește-te de şarlatani.
Nu te încrede în cei ce-ți spun că îți pot dubla averea peste noapte.

9. Lasă banii să lucreze pentru tine.
Averea se face nu doar prin economii, ci și prin investiţii.

10. Pune bani deoparte pentru când vei fi bătrân.

11. Norocul vine mai ușor spre tine dacă eşti pregătit să-l întâmpini.

12. Dezvoltă-ți propriile abilități și competenţe ca să ai ce vinde.

13. Informează-te bine înainte să investești.

14. E datoria ta să te asiguri că celor dragi ție nu le lipseşte nimic.

15. Plătește-ți datoriile din timp.

Gutenberg
JUGENDVEREIN SATHMAR

JUDEȚUL SATU MARE
CONSILIUL JUDEȚEAN

ATELIERE NON-FORMALE DE DEZVOLTARE PERSONALĂ PENTRU TINERI

Educație financiară și antreprenoriat

